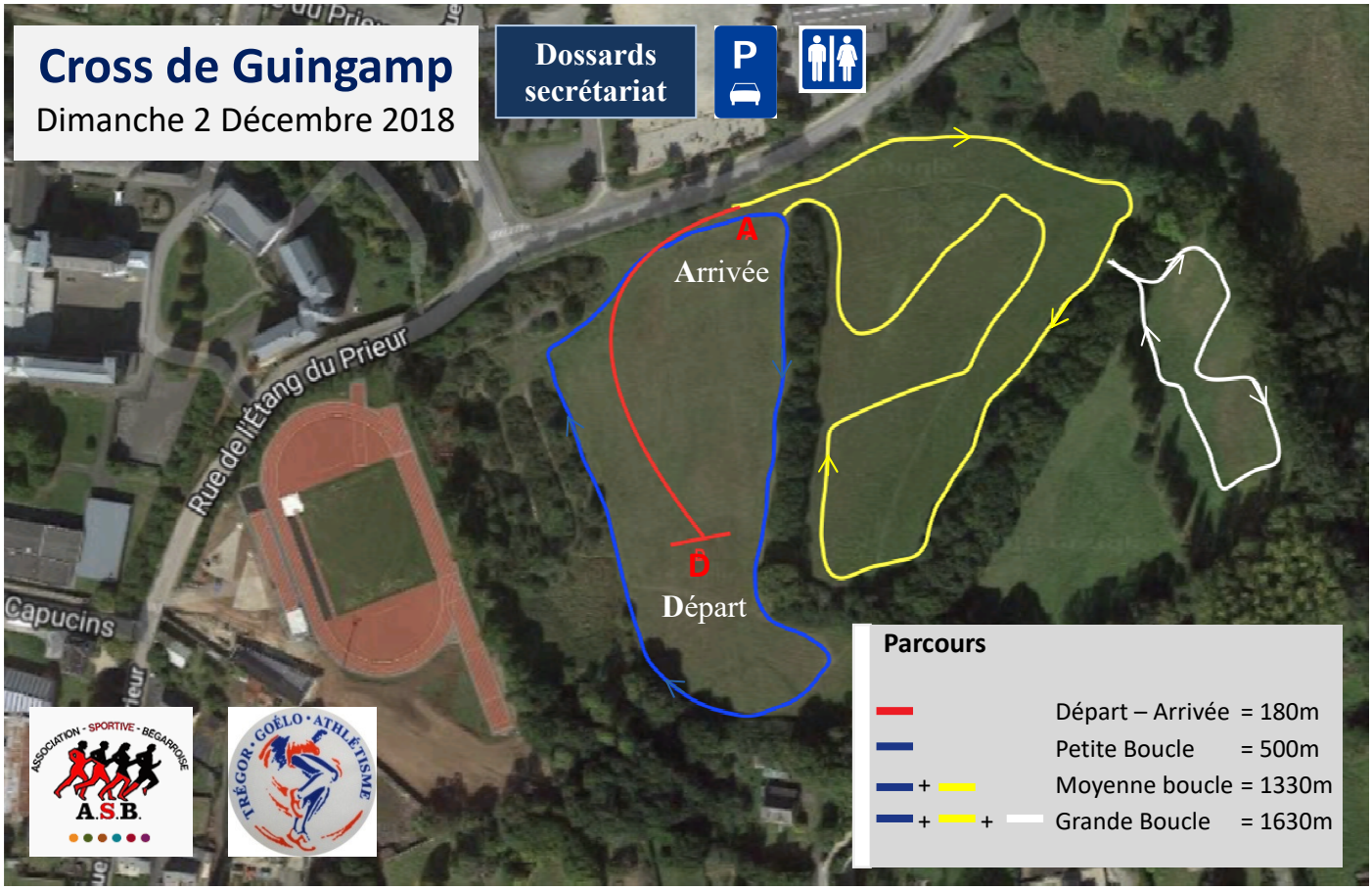

PROGRAMME

Horaires	Catégories	Parcours	Distances
11h30	Marche nordique	DA + 5GB	**8 330 m**
13h30	BEM - BEF - MIF	DA + 1PB + 1MB	**2 010 m**
14h00	MIM - CAF	DA + 1PB + 2MB	**3 340 m**
14h30	CAM - JUF - ESF - SEF - MAF Entreprise et Populaire F + M	DA + 4MB	**5 500 m**
15h05	Eveil Athlétique F + M	DA + 1PB (contrôlé)	**680 m**
15h15	POF - POM	DA + 2PB	**1 180 m**
15h30	JUM ESM - SEM - MAM	DA + 3GB DA + 5GB	**5 070 m** **8 330 m**

Inscriptions

Par mail : monique.bodiou@orange.fr
Par téléphone : 02 96 23 43 59